

## 医療介護福祉職場の“生理の貧困”

周知が足りない生理休暇「職場の生理休暇を知らない 45%」

権利が奪われる生理休暇「98%が取れない。生理が辛くても仕事は休めない」

生理用品なく業務に支障「業務中に生理用品がなく業務に支障をきたした 25%」

緊急用にトイレに設置を「職場に緊急時の生理用品が欲しい 80%」

## 医療や介護や福祉に働く「#みんなの生理アンケート」結果

愛知県医療介護福祉労働組合連合会

いま、経済的理由で生理用品が買えない、あるいは生理がタブー視され、物資や休暇にアクセスできない「生理の貧困」が社会問題となっています。

愛知県医労連女性協議会は9月から10月にかけて、医療や介護や福祉に働く「みんなの生理アンケート」に取り組みました。その結果について報告します。

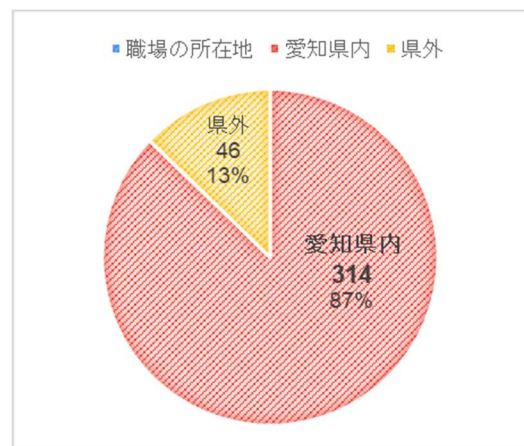
■回答数 360人（用紙290人・ネット70人）

■取組期間 2021年9月～10月まで

■対象 医療や介護や福祉職場で働く労働者（生理のある方）

### ■職場の所在地

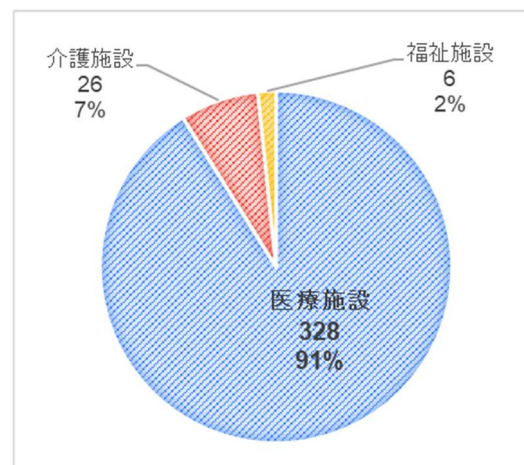
- ・愛知県内・・・314人（87%）
- ・県外・・・46人（13%）



愛知県医労連の加盟組織にアンケート用紙を配布、グーグルフォームのアンケートでも呼びかけました。県内は加盟組織の組合員や職員から回収しています。

### ■職場形態について

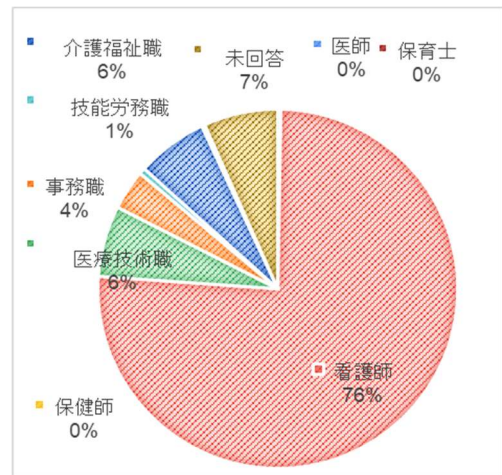
- ・医療施設・・・328人（91%）
- ・介護施設・・・26人（7%）
- ・福祉施設・・・6人（2%）



### ■職種について

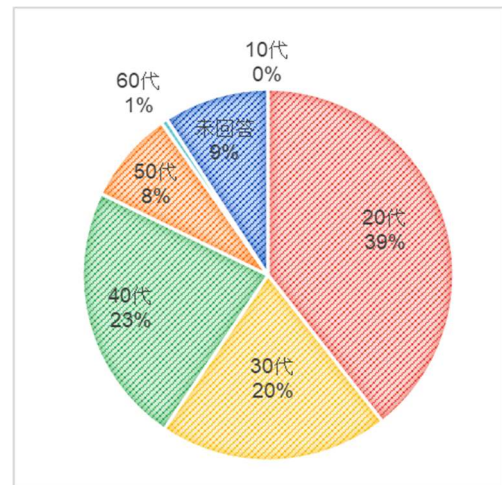
- ・医師・・・1人（0%）

- ・看護師・・・273人（76%）
- ・保健師・・・0人（0%）
- ・医療技術職・・・23人（6%）
- ・事務職・・・13人（4%）
- ・技能労務職・・・2人（1%）
- ・介護福祉職・・・23人（6%）
- ・保育士・・・1人（0%）
- ・未回答・・・24人（7%）



■年代について

- ・10代・・・0人
- ・20代・・・142人（39%）
- ・30代・・・72人（20%）
- ・40代・・・82人（23%）
- ・50代・・・29人（8%）
- ・60代・・・2人（1%）

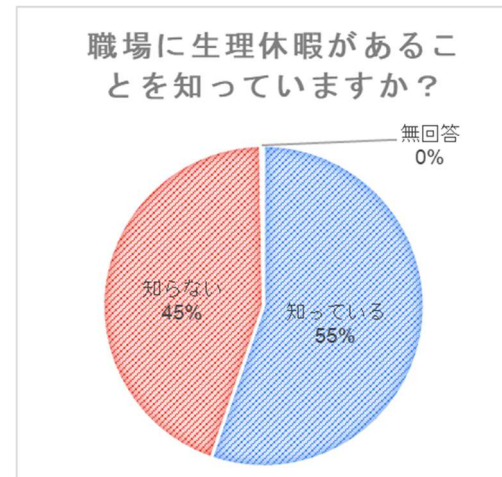


①職場に生理休暇があることを知っていますか「知っている 55%」

「知っている」199人（55%）

「知らない」160人（45%）

「知らない」160人の年齢層は、20代は71人で20代の50%、30代は32人で30代の44%、40代は31人で40代の37%、50代は9人で50代の31%と、若年層がより「職場に生理休暇があることを知らない」傾向にあります。



②この1年間に生理休暇を取得したことが「ある」2%

- ・取得したことがある6人（2%）
- ・取得したことがない354人（98%）

この1年間の生理休暇の取得は2%でした。看護師に限っては0.7%です（以下参照）

全労働者対象の調査（女性労働実態調査・全労連2020年7829人）では、生理休暇が全く取れないが83.9%に対し、医療介護福祉職場では圧倒的に生理休暇が取得できていません。



参考 看護師の生理休暇取得の推移（過去4回の看護労働実態調査・愛知）

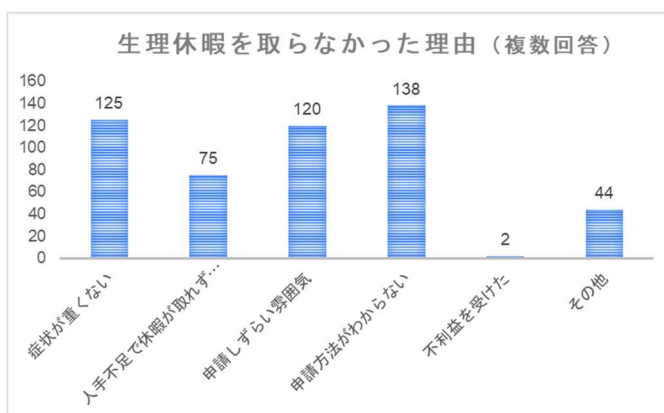
| 生理休暇   | 2021年 | 2017年 | 2013年 | 2009年 | 2005年 | 全労連2020 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 毎潮時とれる | 0%    | 0.2%  | 0.1%  | 0.4%  | 0.2%  | 7.7%    |
| 時々とれる  | 0.7%  | 0.3%  | 0.3%  | 1.2%  | 0.8%  | 7.5%    |
| 全く取れない | 99.3% | 99.5% | 99.6% | 98.5% | 99.0% | 83.9%   |

・生理休暇を取得した人は6人、そのうち看護師は2人

- ①40代の医療技術職（年間6日～8日）
- ②20代の医師（年間6日～8日）
- ③20代の介護福祉職（年間1日～2日）
- ④20代の事務職（年間3日～5日）
- ⑤50代の看護師（年間1日～2日）
- ⑥40代の看護師（年間6日）

### ③生理休暇を取得しなかった理由 トップは「申請方法がわからない」

申請方法がわからない・・・138人  
 症状が重くない・・・125人  
 申請しづらい雰囲気・・・120人  
 人手不足で休み取れず我慢・75人  
 不利益を受けた・・・2人  
 その他・・・44人



その他の意見

1. 生理休暇があることを知らなかった 13人
2. 生理休暇に限らず、休みを取りにくい。
3. 有給すらほぼ取れないので、そんな理由で休むことなんて不可能。

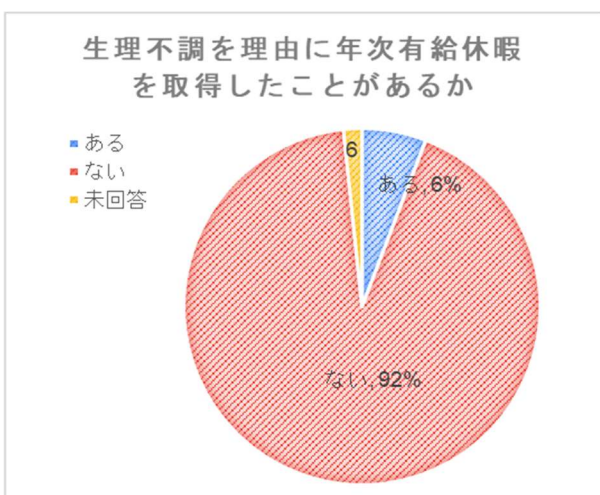
4. 前例がないから。
5. 評価が下がるから。有給で休んでも上位職から悪口を言われるから。事前に予想して取得するよう指示されているからとりにくいため。
6. 仕事したいから
7. 無休になるから
8. 私は非常勤職員なので常勤職員のような有給での生理休暇が取れません
9. パートは無給だから、うちは
10. 誰も申請しないから、無いものだと思っていた
11. 生理が辛いけど、周りの人が取得している人がいないので、休み辛い
12. 取得することが、当たり前になってない
13. 薬を飲めば働ける
14. 給料が減る
15. 有休以外の休暇を取ると給料が減るから
16. 休暇を取る風潮がない、薬で何とか
17. コントロールしている
18. 生理不順、症状がまちまちなので、申請までの判断をしていない
19. 生理日ではなく、排卵痛なので休み希望が言いづらい
20. 申請している例を見たことない
21. 生理で休んだが、有休をもらった
22. 他の人が取っていないので
23. 薬を飲めば安定するため

#### ④この1年間に生理不調で年次有給休暇を取得したことが「ある」6%

ある 21人 (6%)    ない 333人 (92%)  
未回答 6人 (2%)

##### 「ある」理由

1. 半日休みの為に使用したから。
2. 生理休暇を知らないから
3. 生理で休むと言いつらいから
4. 生理休暇1日貰えるが、例えばその日の午後から生理休暇もらって、次の日の朝まで調子が悪いことがあるため、翌日は時間有休を貰う。
5. 生理休暇が無給だから
6. 有給があるうちは有給を使うようにうながされたから。パートの生理休暇は欠勤扱いになるため評価がさがるから。
7. 生理前(pms)の症状だったから (月経前症候群)
8. 生理痛でやすんだら、有給休暇になった



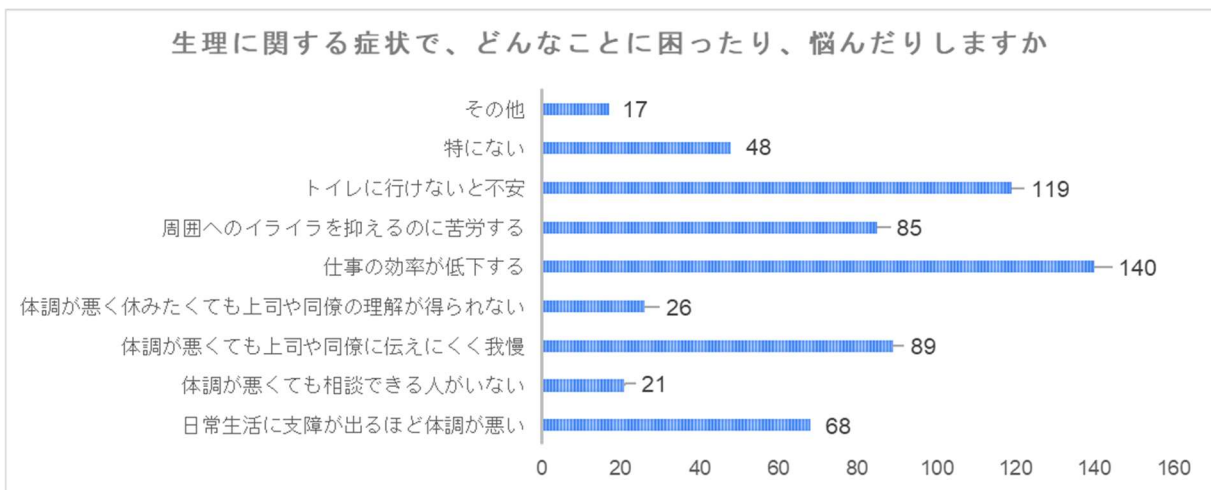


- 9. 有休すべて使いきらないので
- 10. 職場で相談すると、有給休暇にしましょうと言われた

どんな症状で年次有給休暇を取得したか（複数回答あり）

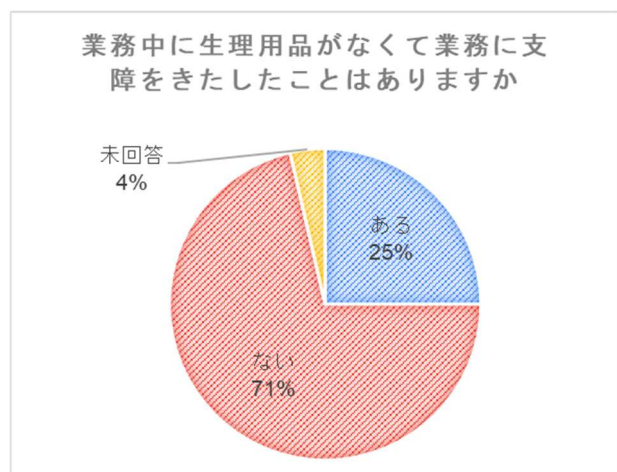
- 痛みがひどいとき・・・14人
- 眠気があるとき・・・4人
- イライラ、集中力の低下・・・3人
- 通院が必要なとき・・・5人
- 吐き気・頭痛・貧血・失神・17人
- 発熱まで症状がでたとき・・・1人

### ⑤生理の症状で、困ったり、悩んだりしたこと



### ⑥業務中に生理用品がなく業務に支障をきたした事「ある」25%

ある 90人 (25%)  
 ない 257人 (71%)



どのような支障で、どう対応したか

1. 周期が安定せず、予期しないタイミングで生理が来てしまい、とりあえずティッシュを挟んで休憩時間に売店で買いました。
2. ナプキン不足となり、お店に買いに行きました。
3. 業務中に生理が来てしまい、衣服が汚れてしまった。同僚に生理用品をもらって凌いだ。
4. 下着の汚れ
5. なかなか席を外せない状況下で、ナプキンからのモレに気づき

6. ナプキンを忘れた
7. 突然始まってしまった為、ペーパーなどをあてがって何とか乗り切った。
8. 急に生理が来た時に、手持ちのナプキンが無く職場の人にナプキンをもっていないか聞いて1つ頂きました。
9. 同僚に尋ねた
10. 生理初日に手持ちに無く、先輩に借りた
11. トイレットペーパーやハンカチを使った
12. 新しいナプキンに交換できずに服が汚れた。
13. 出血量が多くて足りなくなった。同僚から借りた。
14. 生理用品を購入する場もないため、トイレットペーパーを利用しましたが、それだけでは経血の対応が間に合わず結果下着や服を汚してしまう事がありました。
15. 急いで、院内のコンビニで購入したが、他の職員に見られていると、購入しづらいところはあった。
16. 服が汚れる
17. コンビニへ買いに行く
18. 不安と不快感の中で仕事せざるを得なかった
19. 隣の人にもらう
20. 生理不順のため生理用品を持っていなかった。トイレットペーパーで代用。休憩時間で購入に行った。
21. 急に、予定外で、生理が、始まった時、予備の生理用品がなくて、スタッフにいただいた
22. 売店に急いで買いに行った
23. 準備なく同僚にもらった
24. 職場の使われていないパットをもらった
25. スタッフに借りた
26. 売店で買った
27. ズボンに血が漏れてしまった、すぐに替えて、生理用品を買った

## ⑦職場に緊急時に使える生理用品があったら便利だと思いますか？

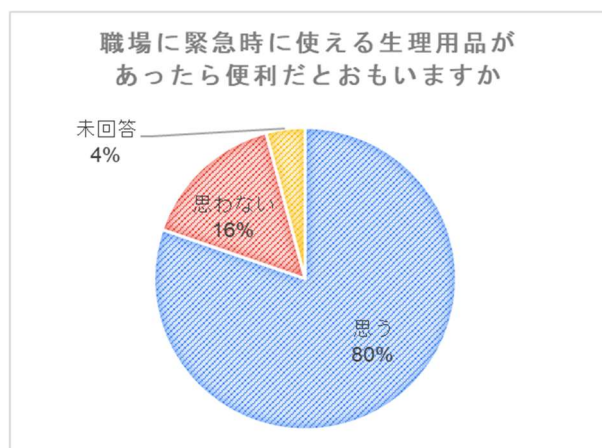
思う・・・289人（80%）

思わない・・・56人（16%）

未回答・・・15人（4%）

### 「思う」理由

1. 突然のこともあるから。
2. 足りない時に助かるから。
3. 突然始まることがあるため
4. 急に生理が来てしまって困らないから
5. 万が一はあると思うので、救急セットと共にあるとありがたいな、と思います。



6. 生理が不順の時に、突発的にないと困るし、職場近くのトイレの棚には職員がそれぞれ生理用品が入ったポーチを置いていたりするから。
7. 急に来た時に便利
8. とっさの時に助かるし、夜勤者とか特に大変だと思う
9. ほぼ全員が使うもの、本来ならあって当たり前のもの
10. 私だけじゃなくみんなで使えるから
11. 生理が不順でいつ来るかわからない場合、出血が多すぎて使い切ってしまった場合などはよくある事態だと思うため。
12. 荷物が増えたり、ナプキンを入れたポーチを持ってトイレに入ったところで、生理だという目で見られるのも嫌なので、そういった視線からも逃れられる。
13. 予想より生理が早くきてしまい、準備できていない時もあるから
14. 急に生理が来た場合はとても助かります。
15. 最近では外食先にもサービスがある
16. トイレに備え付けてもらえば、職場とトイレが近いので困らない
17. 突然の出血時に無かった時に困ったことがある
18. 急になった時に対応できる
19. 長時間トイレに行けないことがあり、大きいものやパンツタイプを使うが高価。
20. 多少なりとも不順で急に生理になったり、持ってきたものが足りなくなったりすることがあるから。個人的に職場に袋ごと常備してある。後輩にも時々あげている。
21. 予定外で仕事時間が長引いたら、急に始まった時に安心できる。
22. 生理用品を持ち合わせてなくて、急に来た時に同僚にすら生理用品を借りたりもらったりの声を掛けられない後輩がいるんじゃないかと思うから。
23. 服を汚さずにすむから
24. 生理に関する不安や心配ごとが一つは減って仕事に専念できると思う。
25. 買わずに済むし、いつ生理がきてもとりあえず安心だから。
26. ナプキンを忘れてしまった時に便利だから。
27. 外に買いに行けないときは便利。ただ誰かに申請して受け取らないといけないようなら不要。
28. トイレに入ってから出血に気付くことがよくあるので。
29. 自分は常に持ち歩いているけれど、忘れることもあるかもしれないし、忘れる人もいると思うから。
30. 購入できる場所がなかったり、病院の売店だと他職員や患者様の目に付きやすく購入しづらいため。
31. 急に必要な場合に、わざわざ買いに行けないから。
32. 買いに行く時間が無い時がある、経血の量が予想できない。お金がかからない。安心
33. 40代になり生理が不規則になった。急な生理で生理用品を持ち合わせていない時に助かる。
34. ないときは変えずに我慢しているから
35. 時に忘れて手持ちがないことがあり、同僚にもらったことがある。

36. 隣の事業所の職員が緊急で必要な事があった時に、そこの師長からうちの職員で持っている人がいないかと生理用品を探していた事がありました。一人だけ用意していた職員がいて何とか対処できました。その後から、トイレの棚に私物のポーチに備えを入れていますが安心できますね。そういう場所の確保ができるの良いのではないのでしょうか。
37. 困った人を見たから
38. ストレスでいつ生理がくるかわからない
39. 急に生理になったときがあると安心だから
40. 生理が来てもパットがあつたら安心して業務に取り組める為
41. 身体にまつわる当たり前の現象なのに待ちあわせがなく困ることで恥をかいたりすることは悲しいと思う。いまは居酒屋さんでも準備してある。
42. 近くに買い物できる所がない。院内の売店がなくなった。高齢化で生理があがった人が多く用品をそもそも持ってないので。
43. 足らなくなった時困るから
44. 職場というより、お手洗いに生理用品が置いてあつたら無かつた時に使えるなどと思います。
45. 安心感があるから
46. 急になった時に使用できると安心。いつも誰かが持ち合わせているとは限らないから。
47. その場で使えれば、準備の時間や、何度もトイレに行かなくてすみ、すぐに仕事に戻れるから。
48. 女性の多い職場だし、自分でもいつ生理になってもいいように生理用品は、常にロッカーに入れてあるが… 職場で、共用のものがあれば、急な時でも安心
49. 必ず持ち歩いているとは限らないから。忘れてしまっていて…あ〜と思うこともある。
50. 急に必要になった際に、トイレ内にあると便利という理由から。
51. 患者や付き添いの家族が急遽必要になることがあるため
52. 不正出血の際
53. 女性は皆使うため非常用として置いて欲しい。ただ、男性と共同のトイレの為、置きにくい。
54. トイレに行った後に又休憩室にナプキンを取りに行くのが大変
55. 急に来た時、トイレにあると助かる
56. 毎月だけでなく災害などのこともあるから
57. ロッカーまで戻らなくてもよい。便利だ
58. 持っていかなくてもいいから
59. 急な時、手元にないとき助かる
60. 忘れてたり、枚数が足りない時に心配になる
61. 急に生理がくる時、あると助かると思ったから
62. 忘れたときに助かる
63. 便利だが、個人的には統一されたものだと好みやかぶれの問題もある
64. 急になった時に対処できないから
65. 予定日より早いと準備してなかつたりするので助かる



66. すぐに使える
67. 急な時、対応できる
68. 急に生理になっても安心できるから
69. 急な時対応できる
70. 忘れたときに助かる
71. 忘れた時、早く来た時に便利
72. 急な時対応できる
73. すぐに対応でき安心
74. 予定日より早いと準備してなかったりするので助かる
75. 患者さん急遽必要になることがあるため
76. 急に生理になる人を何人も見てきたから
77. 有ると良い
78. 急に生理になったときがあると安心だから
79. 急に生理になったときがあると安心だから
80. 周期が不安定な人もいるので、
81. 忘れた時、早く来た時に便利
82. 持ってなかった場合、不安だから
83. 予定日より早いと準備してなかったりするので助かる
84. 急な時に対応できる
85. 忘れた時、早く来た時に便利
86. 忘れた時、早く来た時に便利
87. 他のスタッフからもらったから
88. ナプキンを忘れてしまった時に便利だから。
89. 急な時
90. 急な時
91. 有ると良い
92. 急な時
93. 急な時
94. 突然な時
95. 突然な時
96. 周期は決まっていないから
97. 不安だから
98. 忘れたときに助かる
99. 災害時便利
100. 急になる時がある
101. 異常な時使える、患者様も使える
102. 緊急時や不足時に使用できるから
103. 無い時にもらうのが気を使う
104. 持っていない時があるから

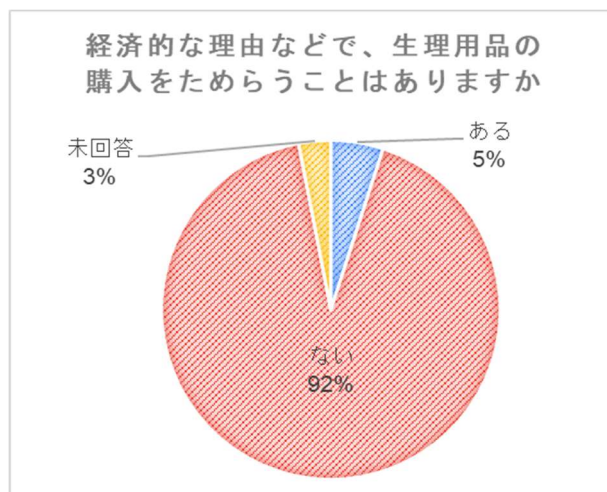
- 105.不順の場合、持っていないことがある
- 106.いつ来るか不安、安心する
- 107.うっかり忘れてたり、突然来たりするので
- 108.急に生理になった時に助かる
- 109.突然の時対応できる
- 110.他の人が無くて困っていて、声がかかる
- 111.急に生理になった時に助かる
- 112.無いと大変なことになるから
- 113.忘れてたり、突然来た時に便利
- 114.忘れたとき
- 115.白衣を汚す前に対処できる
- 116.準備していない時
- 117.忘れたときに助かる
- 118.忘れたとき助かる
- 119.男性の患者が多い為
- 120.予定外に来る時
- 121.購入しに行く時にも報告しづらい
- 122.持ち歩いていない時
- 123.準備できない時
- 124.患者対応時、取りに行く時間がない場合
- 125.助かる
- 126.不順で、いつ来るか分からない
- 127.不順で、いつ来るか分からない
- 128.無い時困る
- 129.生理がいつ来るか分からない
- 130.緊急時や不足時に使用できるから
- 131.急の時助かる、先輩などだと声をかけづらい
- 132.持って無い時
- 133.仕事中心になり困った
- 134.忘れたとき
- 135.突然になり、困った
- 136.スタッフ持っていない時
- 137.汚してしまう事があるから
- 138.人にもらいづらい
- 139.足りない時もある
- 140.ロッカーに行くタイミングが無い時
- 141.患者さんに欲しいと言われた
- 142.生理用品を取りに行く手間が省ける
- 143.汚染したり、業務に支障がでる

- 144.白衣が白いし困る、突然来るから
- 145.今すでにあるので良いと感じている
- 146.病棟トイレに困った時用の生理用品があり助かったことがある
- 147.生理不順で突然来てしまった時に対処できるから
- 148.突然な時に便利
- 149.急に生理が来た時があるとありがたい
- 150.すぐ対応できて安心できるから
- 151.持ってくるのを忘れたときに対応できない
- 152.忘れてたりすることもあるから
- 153.量が多くて足りない時など
- 154.思いがけず始まってしまった時に手持ちが無い場合に助かる
- 155.業務を中断しなくてもいいから
- 156.急に来た時にトイレに用意してくれると助かる
- 157.急に来たら助かる
- 158.夜間帯に自分のストックを使い切った時に、病棟のオムツを使ったから。あると助かる。
- 159.不定期なこともあるから
- 160.急に来る場合にあせるのであるとありがたい
- 161.量が多いので生理が来たらすぐ使用したい。
- 162.急な対応ができなくて困るから（24時間空いてるコンビニが院内に無い）
- 163.突然生理が来て、生理用品を持っていない時に助かる
- 164.急な状況にも対応できるから
- 165.不安を抱えずに済むから
- 166.急に生理が来る時があり、量もまちまちのため
- 167.出血量が多いとき、すぐに買いに行けない
- 168.ナプキンをもっていないこともあるため
- 169.突然の時、便利だから
- 170.安心だから
- 171.すぐに使えるものがあると安心
- 172.借りずに済むから
- 173.業務中にトイレに行ったときに生理がきた時
- 174.生活リズムがバラバラで生理の時期を読めないと急にきて困る
- 175.急な生理でナプキンを持っていないとき、ありがたく思う。
- 176.ナプキン忘れてたり、急な生理がある
- 177.突然の不整出血時に持っていなかった場合に助かる
- 178.誰も持っていないなかナプキンやタンポンがあると安心するから
- 179.生理用ナプキンを忘れてしまった時に困るので
- 180.もしも忘れてしまった時に便利だから
- 181.もし急に生理が突然来ても安心できるから
- 182.便利

- 183.事前に自分で用意していても切らしていることがあるから
- 184.急に来た時に困らないから
- 185.業務中に生理が来た時に助かるから
- 186.予定通りに生理がこないことがあるため
- 187.忘れてしまうことや、急に来ることがあるから
- 188.生理になったとき、いちいちロッカーまでカバンを取りに行ってもらえないから
- 189.急に来るときもあるから
- 190.突然きた時に使用できるものがあると助かる
- 191.急にはじまったり、横漏れした際にあったら助かる
- 192.準備してないときに生理が来たり、足りなくなった時に便利だから

### ⑧経済的な理由などで生理用品の購入をためらうことはありますか？

ある 18 人 (5%) ない 331 人 (92%)  
未回答 11 人 (3%)



ある理由 (複数回答あり)

- 収入が少ないから・・・9人
- 買うのが恥ずかしい・・・1人
- 自分で使えるお金が少ない・・・4人
- 他にお金を使わなくてはいけない6人
- 高額だから・・・9人
- その他 (使い心地を選ぶと高価であると感じる、鎮痛剤が欲しい)

### ⑨生理に関して使用者や行政機関、労働組合に要望したいこと

1. 生理休暇をもっととれるようにしてほしい
2. その人その人の生理の重さを把握してほしいし、生理前、生理中は身心共にしんどいことを、もっと理解されるべき
3. 職場のトイレにお互い様として生理用品が置かれていて安心しています。いざという時のために皆で助け合いを続けられると良いなと思います
4. 制服の色が紺色を選べるようになって生理中も安心感があるので今後も続けて欲しい
5. 期待していない
6. 患者さんとトイレが同じなので、置けない
7. 生理中はもちろん、生理前も体調が悪くなる人もいるので考慮してほしい
8. 生理休暇を取りやすいように、根本的に人員を増やしてほしい
9. 子宮内膜症の人もいるので配慮して頂きたい
10. 生理が重すぎて失神した子がいます、休暇をとらせて下さい、新人だった為有休休暇が

なく困っていました。

11. 休まなくてもいいので、他の日と変えて欲しいこともある
12. 仕事着が白いため、月経等の血で汚れている後輩を見たことがある。色を変えて欲しい
13. 生理休暇を取りやすい職場環境づくり
14. 生理用品が買えない人がいることは、ニュースで聞いて知っています。困っているお子さんに不自由なく、配布される制度があれば利用できるようにしてあげてほしい。ただし、こういうことには悪質や詐欺行為が付き物なので、申請書を出すとか、所得で区切るとか、方法を検討しないと、本当に必要な人達に回らないことが考えられる。その辺りをきちんとすれば、行政機関が介入してもよいのではと思います。
15. 月経前症候群がきついで、生理休暇の範囲に入ったらなと思う時があります。合わせて更年期の方もホルモンバランスが崩れるしんどさがあると思います。
16. 用品をもっと安くしてほしい。
17. 生理は女性の人生の中で避けられない問題です。始まる期間も予測不可能なので勤務調整が難しく、辛い時にきちんと休める人員体制と理解が必要です。
18. 生理が規則正しく来ている人には予め勤務に休みを組み込んでほしい。
19. 生理についての、当事者の視点に基づいた知識を持ってほしい。
20. まだまだ、生理についてきちんと理解されておらず、同性同士でも生理痛や PMS について知らない方が多いと思います。もっと、気軽に言える環境になれば良いと思います。
21. 生理中の体調不良や生理用品(ナプキン、薬など)について、理解して欲しいと思わないが理解しようとする姿勢は持って欲しい。又、管理職だけで話し合うのでは無くその場で働いている女性社員の声を聞いて欲しい。
22. トイレすら行けない職場をなんとかしてほしい。「風邪引きそうな日はあらかじめ休みとっておいて」だとおかしいのに「生理になりそうな日はあらかじめ休み取っておいて」が通る。違法でもない。休むと評価が落ちる。ピッタリその日を当てるのは難しい。この状況を変えてください。生理は完全にコントロールできると信じている層が上にいるのがおかしい。また生理用品とオムツを軽減税率にするべきだと思います。
23. せめて月に1日の生理休暇を義務化してください。
24. そもそも人にいちいち申請したり共有するようなことではない。個人的には「生理休暇」というネーミングのほうが取り辛い。上司が男性の場合は特に。体調不良は誰でもあるので、体調不良で普通に有給が取得できる環境のほうがいい。生理痛が重いからいつも休むとか、軽いから生理休暇は取らないとか人に思われるのも嫌だし、年配女性の場合は生理休暇を取る人取らない人がいると生理が上がったと思われるような気がしてそれが嫌だと言っていた。生理のようなかなりプライベートに関わることをわざわざクローズアップするより、有給を取りやすい環境を作ってくればそれでいい。
25. 生理休暇を取りやすくしてほしい。制度はあっても人手が無いと休みづらい現状がある。
26. 休みやすくするために労働環境を良くしてほしいし、生理への理解を進めてほしい。生理による不調を少しでも改善してほしい。
27. 生理に限らず体調不良でも我慢して出勤するのが当たり前の雰囲気があるのがつらいです。



28. 生理は病気じゃないけど、PMS や生理痛は辛い。もっと色々な人がそれを理解できるように今よりメディアや学校教育でも取り入れて欲しい。男女問わず教育として学ぶべきだと思う。
29. あまり考えたことがなかった。確かに職場として生理用品が配備されると良いのかも。
30. 休暇を取れるようにしてほしい、派遣スタッフにはそもそも生理休暇があるのか
31. 生理休暇を取得しやすい体制づくりと生理用品を常備していただきたいです。
32. 生理も尿モレもタブー視されている部分を少し開いてあげる事で、私達女性はもっと自由になれる
33. そもそも保育園の規模が小さく、そこそが法律になっていて休憩時間も休憩場所すらないので、生理以前の問題になってしまう。
34. 生理休暇が当たり前にとれるようになって欲しい。
35. 職場に常設されれば助かると思います。
36. 生理休暇があるならきちんと伝えてほしい。

## 生理アンケートを受けて、私たちが求めたいこと

正常な周期の月経は健康のバロメーターであり、生理休暇の取得状況は職場環境のバロメーターと言われています。今回のアンケート結果は医療介護福祉職場が、①慢性的な人員不足や生理休暇の周知不足により、生理が辛くても生理休暇が全く取得できない、生理休暇が抑制される環境におかれていること、②不規則な月経により職場でアクシデントが続発しており職場のトイレに緊急用の生理用品の設置を求めていること、が明らかになりました。

先月11月28日、大阪メトロ谷町線の出戸駅で、電車が40mオーバーランした事件が報道されました。女性運転士は「生理で強い倦怠感があった」と話しており、いのちを預かる職場として他人事ではありません。

私たちは医療介護福祉職場の“生理の貧困”対策として、そして母性保護の軽視は命に直結する問題として、使用者と行政機関に対して以下の改善を求めます。

1. 医療介護福祉に働く女性労働者の“生理の貧困”と、“いのちの安全”対策として、生理が辛い労働者が確実に生理休暇を取得できるよう必要な人員体制の確保に努めること。
2. 医療介護福祉に働く女性労働者が、業務中に生理が来た時でも安心できるよう、事業所の女子トイレに緊急時に使える生理用品を常時設置すること。
3. 医療介護福祉に働く女性労働者に対して生理休暇（労働基準法第68条）の周知徹底。生理休暇の申請を抑制する運用の中止。生理休暇の不合理な待遇差の解消。

以上

愛知県医療介護福祉労働組合連合会（愛知県医労連）

E-mail [irouren@rouren.net](mailto:irouren@rouren.net) <http://www.aichi-irouren.jp/>

〒456-0006 名古屋市熱田区沢下町9-3 労働会館本館403

TEL 052-883-6955 FAX 052-883-6956