

## 院内保育所分科会

# 「いきいきと働くためのストレッチ」

## 学習会 & 交流会

毎日のお仕事、お疲れさまです。  
保育の仕事はどうしてもからだを酷使してしまいがち。忙しさのなかで自分のからだに無理させていませんか？…そんなあなたに、今回はほっと一息(?)の企画をしました。みんなでからだを動かして日ごろの疲れを解消しちゃいましょう!

当日の講師には、名古屋大学非常勤講師の桶野留美先生をお迎えして、保育者のからだの動きを助けるためのストレッチや運動をみなさんと一緒に実際にやってみたいと思います。また、時間があればベビーマッサージについても教えていただく予定です。

後半では、職場交流も予定しています。日ごろ感じている悩みや疑問などをお互いに出し合いながらおおいに交流したいと思います。交流するなかで解決の糸口が見つかることもあるかもしれませんね…

たくさんのご参加をお待ちしています。



愛知医療研究集会院内保育所分科会

とき：2013年5月19日(日)

分科会：13:00~17:00

ばしょ：愛知労働会館

名古屋市熱田区沢下町9-3

